



STAGIONE DIDATTICA 2020/21

Palco Libera Tutti !

Percorsi teatrali



JUNIOR 10-14 anni // TEEN 14-18 anni

Palco Libera Tutti è il progetto formativo ideato e condotto da **Andrea Bruni**, che desidera connettere lo studio delle arti sceniche con il benessere e l'evoluzione della persona, in ogni fase della vita. I percorsi per l'**adolescenza** si dividono in **2 classi**: **JUNIOR 10-14** anni e **TEEN 14-18** anni.

In quel difficile territorio dell'adolescenza, i ragazzi possono trovare nel palco un valido alleato. Un luogo protetto dove potersi esprimere senza giudizio e ansia da prestazione che l'ambiente (scolastico, sportivo, familiare, ...) anche involontariamente, trasmette loro. Privilegiando prima di tutto l'armonia e l'integrazione del gruppo, gli insegnanti aiutano i ragazzi a costruire e proteggere un proprio "palco" interiore, condividendolo poi con gli altri e con il mondo.

L'uso del corpo e della propria espressività sono strumenti importanti di conoscenza, di contatto e di liberazione, per accogliere gli altri e se stessi in maniera serena. L'esplorazione di differenti linguaggi espressivi, l'utilizzo di testi classici e linguaggi moderni (rap, video, musica, cinema), gli esercizi di improvvisazione, sono alcuni degli ingredienti principali utilizzati nel percorso, che stimolano i partecipanti a raccontare e raccontarsi. Il racconto, fatto non solo di parole ma anche di immagini, movimenti, suoni, diventa il filo conduttore che porta alla stesura di un testo inedito scritto insieme ai partecipanti, e quindi allo spettacolo finale.

Il percorso si sviluppa da ottobre a maggio con 1 lezione a settimana:

IL LUNEDÌ: GRUPPO JUNIOR DALLE 17.30 ALLE 19 // GRUPPO TEEN DALLE 18 ALLE 19.30

La quota di partecipazione è di 40€ mensili, oltre ad una quota di iscrizione per l'intero percorso di **20€**, che comprende anche l'affiliazione all'ente nazionale UILT che copre l'assicurazione. Il costo è lo stesso da 10 anni: cerchiamo ancora di più in questo difficile anno di venire incontro alle famiglie.

Data di inizio: 5 ottobre

Luogo: per garantire la sicurezza richiesta in questo momento, abbiamo deciso di cercare nuovi spazi, grandi abbastanza per poter accogliere tutti. I due corsi saranno tenuti presso i locali di Villa San Lorenzo al Prato, in particolare usando due stanze della struttura.

VIA SCARDASSIERI N. 47 SESTO F.NO – ENTRANDO NEL CHIOSTRO, STANZA A SINISTRA

Per chi non ci conosce e sente il desiderio di fare una **prova**, è possibile partecipare gratuitamente ad una lezione prima di iscriversi.

A condurre i percorsi: **Alessia De Rosa, Ilaria Mangiavacchi, Francesco Renzoni, Cristian Sarchi, coadiuvati dallo stesso Direttore Artistico Andrea Bruni**

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI EMAIL: ASSOCIAZIONEZERA@GMAIL.COM // CELL: 3470929726